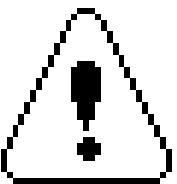


خطرناک اشتراك



ٹی بی
اور

ایچ آئی وی

اگر آپ کو کوئی سوال ہوں تو برائے مہربانی
رابطہ کریں:



<http://www.vdh.virginia.gov/epi/tb>

[“TB and HIV: A Dangerous Combination” – Urdu]

November 8, 2002

اپنے آپ کو، اپنے کنبے کو
اور دوستوں کو ٹی بی سے
محفوظ رکھیں۔ اپنا ٹی بی
کا علاج مکمل کریں!

اگر مجھے ایچ آئی وی اور
ٹی بی دونوں کی چھوٹ
لگ گئی ہو تو مجھے کیا
کرنا چاہیے؟
نگہداشت کے لازمی ٹیسٹ
کرائیں۔ ان میں سینے کا ایکس رے
اور غالباً اور بھی کچھ ٹیسٹ شامل ہو
سکتے ہیں۔ اگر ان ٹیسٹوں سے معلوم ہو کہ
آپ کو ٹی بی کی بیماری ہے، تو آپ کے
ٹی بی کے علاج کے لیے حفظان صحت
کارکن آپ کو دوائیاں دے گا۔

اگر آپ کے ٹیسٹ دکھائیں کہ آپ کو ٹی بی
کی چھوٹ لگ گئی ہے تو شاید آپ کا
حفظان صحت کارکن آپ کو ٹی بی کی
چھوٹ کو مارنے کی دوائیاں دے گا تاکہ اس
سے ٹی بی کی بیماری نہ ہو جائے۔

مجھے اپنی دوائیوں
کے بارے میں کیا
معلوم ہونا چاہیے؟
آپ کا حفظان صحت کا
فرامہ کار آپ کو دوائیاں
کھانے کے طریقے اور ان
کے ضمنی مضر اثرات کے بارے میں
 بتائے گا۔



ٹی بی کا جلد
کا ٹیسٹ کیا ہے؟
ٹی بی کا جلد کا
ٹیسٹ بازو پر کرتے
ہیں۔ دو یا تین دن
میں حفاظان صحت کا کارکن آپ کے بازو
کو رد عمل کے لیے دیکھئے گا۔ ”مثبت“
رد عمل کا مطلب ہے کہ آپ کو ٹی بی
کی چھوٹ ہے۔



کیا ایج آئی وی کی چھوٹ کا اثر ٹی بی کے
جلد کے ٹیسٹ پر پڑ سکتا ہے؟

کئی دفعہ ایج آئی وی اور ٹی بی دونوں کی
چھوٹ ہوتی ہی کے جلد کے ٹیسٹ کا
رد عمل ”منفی“ آسکتا ہے۔ اس لیے کہ آپ
کے جسم کا دفاعی نظام درست حالت
میں نہیں ہوتا ہے۔ حفاظان صحت کا
فرائیم کار آپ کو ٹی بی کی چھوٹ یا ٹی بی
کی بیماری کے لاحق خطرے کے بارے
میں بتائے گا۔ آپ کو مزید طبی ٹیسٹ
یا علاج کی ضرورت ہو سکتی ہے۔



کئی دفعہ آپ کا جسم ٹی بی
کے جراثیم سے مقابلہ نہیں
کر سکتا ہے۔ اگر یہ جراثیم آپ کو
بیمار کر دیں تو اس کو ٹی بی کی
بیماری کہتے ہیں۔ ٹی بی کے جراثیم
عموماً پہیپھراؤ پر حملہ کرتے ہیں۔ یہ
آپ گردون، دماغ، ریڑھ یا جسم کے دوسرے
حصوں پر بھی حملہ کر سکتے ہیں۔ اگر
کو ٹی بی کی بیماری ہو جائے، تو آپ کو
طبی علاج کی ضرورت ہو گی۔ آپ صحیح
علاج سے ٹھیک ہو سکتے ہیں۔ لیکن اگر
علاج نہیں ہوتا تو آپ مر سکتے ہیں۔

یہ جاننا کیوں ضروری ہے کہ کیا مجھے
ٹی بی اور ایج آئی وی دونوں کی چھوٹ
لگ گئی ہے؟

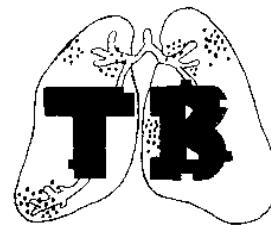
ایج آئی وی کی چھوٹ آپ کے جسم کے
دافعی نظام کو کمزور کرتی ہے۔ اگر آپ کو
ٹی بی اور ایج آئی وی دونوں کی چھوٹ
لگ گئی ہو تو آپ کو ٹی بی کی بیماری
کا بہت زیادہ خطرہ ہے۔



خوش خبری!

آپ ٹی بی کی چھوٹ کو
ٹی بی کی بیماری
بن جانے سے روک سکتے

ہیں۔ پہلے قدم کے طور پر یہ معلوم کرنا
کہ کیا آپ کو ٹی بی کے جراثیم کی
چھوٹ لگ گئی ہے۔ اس کے لیے آپ کو
ٹی بی کا جلد کا ٹیسٹ کرنا ہے۔



ٹی بی کیا ہے؟
”ٹی بی“
ٹیوبر کلوسیں
نامی بیماری کا
مختصر نام ہے۔



جب
پہیپھراؤ
یا گلے کی
ٹی بی
بیماری کا
مریض

کہا نہیں، بات کرتا، ہنستا یا چھینکتا ہے،
تو ٹی بی کے نازک جراثیم ہوا میں بکھر
جائے ہیں۔ قریب موجود کسی بھی شخص
کی سانس کے ساتھ جراثیم اس کے
پہیپھراؤ میں جا سکتے ہیں۔

جراثیم آپ کو بیمار کئے بغیر آپ کے جسم
میں رہ سکتے ہیں۔ اس کو ٹی بی کی
چھوٹ کہتے ہیں۔ آپ کے جسم کا دفاعی
نظام جراثیم کو قید کرتا ہے اور آپ کو
صحت مند بنائے رکھتا ہے۔